

妊娠初期のお客様、ワルファリンを常用なさっているお客様はハーブの効き目が強い場合がありますのでご遠慮ください。

ヘルシーハーバント **薬膳** カレー

1 若返りのカレー (アンチエイジング)

(セージ、ローズマリー、レモングラスなどの生ハーブ&スパイスが混合されています。)

1024円

2 疲労回復カレー

(カモミール、タイム、バジル、ハイビスカスなどの生ハーブ&スパイスが混合されています。)

1024円

3 タマリンドライス (食欲増進)

南インドではどの家庭でもよく食べる混ぜご飯&カレー 1234円

4 二日酔いに効く?カレー

(フェンネル、ペパーミント、パセリなどの生ハーブ&スパイスが混合されています。)

5 病気に負けない体を作るカレー (免疫力アップ)

(ペパーミント、ローズマリー、タイムなどの生ハーブ&スパイスが混合されています。)

1024円

6 元気の出るカレー (滋養強壮)

(キャラウェイ、オレガノ、フェネグリーク、バジルなどの生ハーブ&スパイスが混合されています。)

1024円

7 アンデスの万能薬野菜ヤーコンのサラダ (カレーセット)

ヤーコンとはアンデス地方原産のキク科の芋類です。オリゴ糖やポリフェノールを豊富に含んでいますので、ビフィズス菌などの有用菌を増やし整腸作用を高めるとされています。また低カロリーですのでダイエット食に適していると言われます。その他血中コレステロールを低下させる作用が有ると言われるなど不思議なお芋です。

1134円

8 風邪を寄せ付けないミックスハーブのサラダ (カレーセット)

ナスタチューム セージ バジルなどを主体に使ったサラダです。ビタミンC、鉄分を多く含みます。

1134円

9 胃腸の気になる方のムングダルとキャベツのクートゥ

(野菜の煮込みカレー)

キャベツとクミンシードの相乗効果で胃腸のためにとても良い料理です。

1239円

(入荷状況によりハーブミックスの内容は多少入れ変わることがありますがあります。)

焼きたてナン、ライス食べ放題 デザートマサラチー付き